

# 2024年1月予定表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		1	2	3	4	5	6	
午前		休み	休み	休み		千里ファーム	休み	
午後								
	7	8	9	10	11	12	13	
午前	休み	休み		ボランティア清掃		千里ファーム	休み	
午後		成人の日		健康栄養講座(午前)				
	14	15	16	17	18	19	20	
午前	休み			ボランティア清掃		千里ファーム	休み	
午後								
	21	22	23	24	25	26	27	
午前	休み			ボランティア清掃		千里ファーム	休み	
午後								
	28	29	30	31				
午前	休み			ボランティア清掃				
午後								
午前			<b>メモ</b> 新年の通所は1月4日から開始です。					
午後								

就労準備支援室（わくわくワーク千里）

住所：大阪府吹田市山田北15-5ロイヤルツカワキ307号室

電話：06（6878）8111／FAX：06（6878）8112

## ●実施場所／基本メニュー

	わくわくワーク／千里寮／その他	個人別メニュー（内職作業・パソコン練習・就労体験・ハローワーク就活等）
	わくわくワーク	体験講座(グループワーク・健康栄養講座・折り紙クラブ・美術クラブ・おにぎりデー・リズム音楽祭等)
	野外活動(千里ファーム・近隣)	畑作業・花壇手入れ・ボランティア清掃等)
	千里寮	表現のワークショップ・SST（ソーシャル・スキル・トレーニング）
	その他の行事等	社会見学等

## ●1日の時間割

朝礼 9時

午前 9時～12時

昼休 12時～13時

午後 13時～15時30分