

# 2023年10月予定表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前			ボランティア清掃	健康栄養講座		千里ファーム	千里祭	
午後				折り紙クラブ				
	8	9	10	11	12	13	14	
午前	休み	スポーツの日	ボランティア清掃			千里ファーム		
午後		休み		折り紙クラブ				
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	休み		ボランティア清掃			千里ファーム	休み	
午後				折り紙クラブ				
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	休み		ボランティア清掃			千里ファーム	休み	
午後				折り紙クラブ				
	29	30	31					
午前	休み		ボランティア清掃					
午後								
午前			メモ					
午後								

## ●実施場所／基本メニュー

	わくわくワーク／千里寮／その他	個人別メニュー（内職作業・パソコン練習・就労体験・ハローワーク就活等）
	わくわくワーク	体験講座(グループワーク・健康栄養講座・折り紙クラブ(随時)・おにぎりデー・リズム音楽祭等)
	野外活動(千里ファーム・近隣)	畑作業・花壇手入れ・ボランティア清掃等)
	千里寮	表現のワークショップ・SST（ソーシャル・スキル・トレーニング）
	その他の行事等	社会見学等

## ●1日の時間割

- 朝礼 9時
- 午前 9時～12時
- 昼休 12時～13時
- 午後 13時～15時30分

就労準備支援室（わくわくワーク千里）

住所：大阪府吹田市山田北15-5口イヤルツカワキ307号室

電話：06（6878）8111／FAX：06（6878）8112