

2023年3月予定表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|----|-----|-----|-----------|--------|-----|--------|-----|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 午前 | | | | 健康栄養講座 | | 千里ファーム | 休み | |
| 午後 | | | | クラブ活動 | | | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 午前 | 休み | | ボランティア清掃 | | | 千里ファーム | 休み | |
| 午後 | | | | クラブ活動 | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 午前 | 休み | | ボランティア清掃 | | | 千里ファーム | 休み | |
| 午後 | | | | クラブ活動 | | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 午前 | 休み | | 休み | | | 千里ファーム | 休み | |
| 午後 | | | 春分の日 | クラブ活動 | | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 休み | | ボランティア清掃 | | | 千里ファーム | | |
| 午後 | | | | クラブ活動 | | | | |
| 午前 | | | メモ | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | |

●実施場所／基本メニュー

| | | |
|--|---------------------|--|
| | わくわくワーク/ 千里寮/その他 | 個人別メニュー（内職作業・パソコン 練習・就労体験・ハローワーク就活等） |
| | わくわくワーク | 体験講座(グループワーク・健康栄養 講座・折り紙クラブ・美術クラブ・おに ぎりデー・リズム音楽祭等) |
| | 野外活動(千里 ファーム・近隣) | 畑作業・花壇手入れ・ボランティア清掃 等) |
| | 千里寮 | 表現のワークショップ・SST（ソーシャ ル・スキル・トレーニング） |
| | その他の行事等 | 社会見学等 |

●1日の時間割

- 朝礼 9時
- 午前 9時～12時
- 昼休 12時～13時
- 午後 13時～15時30分

就労準備支援室（わくわくワーク千里）

住所：大阪府吹田市山田北15-5口イヤルツカワキ307号室

電話：06（6878）8111/FAX：06（6878）8112