

# 千里寮便り

令和元年  
夏号

## 新任職員紹介



かげ 蔭さん

四月より入職しました大西です。多々、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、誠に誠に致しまして、よろしくお願いいたします。



おにおし 大西さん

四月から就労準備に配属になりました、蔭です。わからないことが多いのですが、頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 新元号 決定

# 令和

新しい元号は【令和】。出典は、万葉集の「梅花の歌」です。

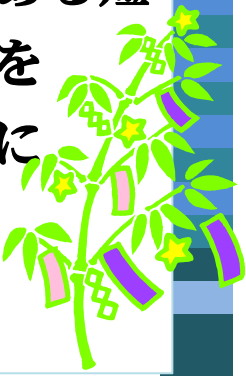
「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められ、「厳しい冬のあとに春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人ひとりの人々が明日への希望とともにそれぞれの花を大きく咲かせることのできる、国でありたい。」という願いが込められています。

新元号に込められた願いや意味のように、明るく平和な時代となって欲しいものものです。



## もうすぐ七夕です

7月初めに玄関に笹を飾ります。ケアステーション前に置いてある短冊に願い事を書いて、笹にくくって下さいね



## 特集

# 夏が来る！ 熱中症の危険

はつきりとした自覚症状を感じる事が出来ない熱中症。「少し調子が悪い」や「気分が良くない」といった症状を放置しているうちに症状が深刻になり、死亡に至る場合もあります。

### そんな

## 熱中症の症状とは！

### 一例

- ・けいれん
- ・めまい
- ・吐き気
- ・多量の発汗
- ・頭痛



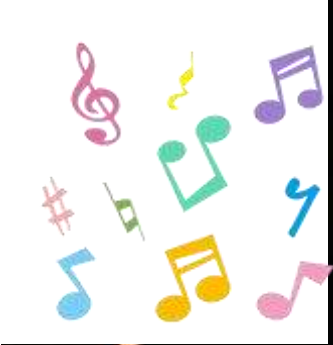
熱中症になってしまったら、水ではなくスポーツドリンクを飲み、首や脇の下にアイスノンやヒンヤリしたもので冷やすようにしましょう！  
これからは夏本番。9月も残暑が厳しいので、水分をしっかり摂取し十分注意してください。



# お笑いなにわ祭

6月8日 第49回お笑いなにわ祭が

開催され観覧に行ってきました。今年はお笑いなにわ祭は昼食場所が変わり「操舵」というお店で和定食を食べました。お刺身や天ぷら、煮魚など美味しかったです。お笑いでは間近で漫才や歌など観て大笑いでした♪



# 林間学校



今年の林間学校は淡路島でした！

洲本温泉とご飯はどうでしたか？カラオケ大会では、千里寮が優勝！！2日目の宝探しもたくさん発見出来たみたいです☆参加された方は、残っていた利用者さんや職員にお話しを聞かせてください！！



# 観桜会



今年の観桜会は途中で雨も降り

肌寒かったです。桜も満開ではなかったため残念でしたが、公園で食べるお弁当は美味しかったです！来年は満開の桜の下で食べたいですね。

