

# 千里寮便り

平成31年  
春号

外吹く風も、温かく、

辺りの花も

梅から桜へと変わり、

春がやってきました。

そして、今年の5月には、

平成から新しい年号へ

変わる記念すべき

年となります。

皆さんにとっても、

思い出に残る年に

なると良いですね。

## 職員紹介



4月から配属になりました栄養士の市村です。がんばりますのでよろしくお願いします！

## 天皇陛下 生前退位 平成 → ?

平成三十一年五月一日に、天皇陛下御退位、皇太子殿下御即位が決まりました。過去日本では、天皇陛下御崩御された後、皇太子殿下へ即位となっていました。現天皇の意思により、天皇が生きたままま、天皇の地位を皇太子へ譲る「生前退位」が執り行われる事となりました。

## 大嘗祭

天皇が即位の礼の後、初めて行う新嘗祭のことを「大嘗祭」と言います。

毎年十一月に、天皇が行う収穫祭で、その年の新穀を神に捧げ、天皇自らも食す祭儀ですが、即位の礼の後の儀式として、「踐祚大嘗祭」と呼び、大がかりな準備をし、行われる祭儀となるようです。

何億円もかけ祭事殿を造り、神様へのお供え物として、海亀などが用意されます。各国の要人を招待し、御祝いの宴が催されます。

しかし、この祭事が終われば、これらの祭事殿は取り壊されるそうです。もったいないですね。皆さんは、どんな年号になると思いますか？

もしかししたら皆さんの考えた年号に決まるかも知れませんね。



# 行事紹介

新年最初の行事は、新年祝賀会でした。

厨房手作りお節を味わい、福袋とみかんのお年玉ですっかりお正月気分になれた事でしょう。

初詣では、何をお祈りしましたか？書き初めには年頭の言葉が書きましたか？ゲーム大会・カラオケ大会で盛り上がり、良い一年のスタートとなれば大変嬉しいです。



新年祝賀会



今年の節分の豆まきは二月五日に行いました。

「鬼は外、福は内」と皆で声を出しながら鬼めがけて豆を投げましたね。

鬼役の利用者の方、痛い役を受けて下さり、有り難うございました。

そして、その日の夕食は恵方巻きでした。「東北東」を向いて、心に思いを念じながら、無言で召し上がったかと思えます。

皆さんが今年も、健康で明るく過ごして頂けることを願っています。



## 節分



3月5日に服部緑地で観梅会を行いました。多くの方に参加していただき、楽しい会になりました。前日が雨で心配していましたが、天候にも恵まれ汗をかく程の日差でした。満開の梅の木の下で、昼食を食べ、公園内の散策とバトミントン・キャッチボールをしながら良い運動になりましたね！

段々と春に近づき、もう桜が咲く季節になりました。1年間を振り返ってみて、どんな事が思い浮かびますか？今年、どんな1年にしたいですか？



## 観梅会

かんばい