

# 千里寮便り

平成30年  
夏号

段々と日差しが

きつく汗ばむ季節と

なつてきました。

外出をして外の空気を

たくさん吸って

蝉の鳴き声と

暑さにも負けないで

元気に過ごしましょう！

また、暑い日が続き

汗をたくさんかきます。

毎回、入浴をして

清潔を保ち

こまめに水分補給を行い

体調管理をしっかりと

心がけましょう！

## 職員紹介

4月より千里寮に配属になりました。  
まだまだわからないことが多いですが、  
一日も早く千里寮の仕事を  
覚えるよう努力しますので  
よろしくお願いします。

今年の4月より千里寮で勤務しています。  
以前は港区にある同じ法人の施設で  
働いていました。  
これからも頑張っていきたいと  
思っていますので、  
よろしくお願いします。

今年5月に入職しました。  
就労準備支援担当の  
オールドルーキーです。  
利用者の皆様の社会復帰の  
お手伝いができるよう  
活動していきます。

はまさき  
煥崎さん

たにじり  
谷尻さん

かめい  
亀井さん

4月1日より、  
救護施設港晴寮  
から来ました。  
田中です。  
現在、通所担当をしています。  
よろしくお願いします。

この度、平成30年4月より  
千里寮サテライト  
居住支援事業担当となり  
お世話になります根塚と申します。  
利用者の皆様の居住等に係る支援が  
出来ますよう、微力ですが  
頑張りたいと思います。  
よろしくお願いします。

たなか  
田中さん

ねづか  
根塚さん

# 観桜会

桜を見ると、また春が来たなあと感じますね！  
今年は気温も高く、暑かったですね。桜の下でのお弁当は格別でしたね☆



## 行事紹介

### ★ お笑い なにわ祭り ★



この日は『曇りのち雨』な天気で、移動が大変だったかと思えます。しかし、普段あまり施設で食べるのではない食事（天ぷら・お造り）、目の前で繰り広げられる漫才や笑点で、可笑しい楽しい時間をすっかり過ごしてもらえたことと思います！

### 笑

【笑い】は気持ちをリラックスさせてくれる他、脳を活性化させ健康に良い影響を与えてくれます！



日々、笑って生活しましょう☆

毎日笑って過ごすコツは、日頃から自分で面白い話を見つける・行事などに参加するなどして、皆で談笑しあうことだそうです。

### 外食レクリエーション

今年の外食レクリエーションは初めてのフードコートでの食事になっています！  
自分でお金を持ち、好きなお店で好きな物を選んで注文して食べます。



他のお客さんが多い場所での食事になるので、マナーを守り、職員の指示に従って楽しい時間を過ごしましょう。  
買い方がわからなかったり、困ったことがあれば職員に気軽に聞いてください！  
短い時間ですが、楽しい思い出を作りましたよ！

