

千里寮便り

平成31年
冬号

明けまして
おめでとう
ございます



2019

皆様のおかげで今年も

無事に新しい年を迎える

ことが出来ました。

本年も良い一年になるよう

職員一丸となつて

頑張りますので、

よろしくお願い致します



災害時の 心構え

平成30年度は地震・台風が多く、今年の漢字に『災』が選ばれたほどでした。

普段はあまり意識しない『防災』ですが、より身近なものだと経験された今、災害が遭った時にどのような行動をすれば良いか、おさらいしておきましょう！



どの場面でも当てはまる行動は……

もどらない



おさない



かけない



焦らず、喋らず
誘導に従い
避難しましょう！

地震編

降ってくるモノに気を付けて！
かがんで隠れて
身を守ろう！

棚の上の荷物は
落下の危険が
あります！
火事の時も
スプリンクラーが
うまく作動しない
場合も！



荷物を棚に乗せているは
降ろしましょう！

火事編

煙を吸わないように低い姿勢！
口にタオルを当てると効果的！



※避難訓練でもタオルや
ハンカチを持ちましょう※

第17回 千里祭

せんりさい

平成最後の千里祭は17回目を迎えました。しかし今年には台風接近に伴い準備していた物を急遽変更する事に・・・それでもみんな協力をして、無事怪我もなく、終える事が出来ました！今回の台風でいろいろな事を学びました。今後、この学びを活かして頑張りたいと思います！！



野外生活訓練

やがいせいかつくんれん

今年、岐阜県の長良川温泉に行きました。大阪とは違い少し肌寒かったですね！1日目は、愛知航空ミュージアムで間近でゼロ戦を観ることができ、貴重な体験が出来たのではないのでしょうか。宿は長良川に面した十八楼。部屋からは、長良川が一望できました！夕食時のカラオケ大会も盛り上がりましたね。2日目は、食品サンプル作り体験をおこないました。少し難しかったですが本物さながらの、レタスとエビ天ができたのでしたね！良い思い出になったのではないのでしょうか？



クリスマス会

かい

毎年恒例の〇×ゲームと、ビンゴ大会☆
 ○×ゲームは簡単な問題から、第六感で当てるしかない問題まで幅広かったですね！ビンゴ大会はリーチが続々出るも、なかなかビンゴ者が出なかつたりとわくわくの中で遊べたかと思えます。景品をもらった方も、もらえなかつた方も、楽しんでいただけましたか？



餅つき

もち

12月28日 千里寮

では餅つきが行われました。

たくさんが参加し、餅つきを体験されました！

皆さんの力強い打ちと掛け声もあり、盛り

あがり、おいしいお餅が出来ました。

ティータイムでは、きなこ餅にして食べて

いただきましたが、お味はいかがでしたか？

おいしいお餅ですが、食べる

時は、のど詰めに注意しましょう。

