

次のステージに向けてGO～表現のWS



即興楽団うじゃのみなさんを招いてワークショップをするようになって今年の夏でちょうど三年になります。毎回、太鼓などたくさんの楽器をくるまに積んで来てくれています。これまでに二回、ステージで発表する機会がありましたが、この夏、3回目のステージが予定されています。テーマは「宇宙大作戦」。さてどんなステージになるのか！みなさんお楽しみに！



即興楽団うじゃのメンバー（左より、シモちゃん、エリさん、ハタちゃん、イワちゃん）

サテライト・トピックス



【地域を知ろう】満開の桜を観に、4月6日（木）、みんなで大阪城公園に行きました。野外でお弁当を食べおしゃべりをしながら、おだやかな春の一日を満喫できました。

【ストレッチ】ひとりでも簡単にできますが、みんなと一緒にやるとより楽しくできます。最近は、健康によい呼吸法などにもチャレンジしています！ぜひお試しください。



【美術クラブ】6月に千里山コミュニティセンターのギャラリーで作品展を開催することになりました。どんな展示になるかご期待ください！



5月の予定



5月5日（金）“おとなの節句日”

世間はゴールデンウィークですが、この日はサテライトをあげ、子どもの節句ならぬ“おとなの節句”を祝います。お楽しみに。

5月19日（金）“バーベキュー大会”

お待たせしました！新緑の美しい万博記念公園にみんなでいきます。さわやかな風に吹かれながらのBBQ。要申し込み。参加費300円。

5月22日（月）“表現のWS”

即興楽団うじゃのナカガワエリさんほかを迎え、夏に予定しているステージに向けて動きだします。13時より、千里寮にて。

5月26日（金）“健康相談会”

健康のことや睡眠のこと、食事や栄養のことなど、看護師に気軽に相談できます。13時より、サテライトにて。

毎週火曜日“美術クラブ”

5月は2,9,16,23,30日の毎火曜日。6月の作品展に向けてがんばってます。13時より、3階わくわくわーくにて。

●ストレッチ：毎週水曜日の午後を中心にやっています（就労準備支援のメンバーも参加します）。

●食事会：行事がない週の金曜日を予定しています。また毎月の誕生会もひらきます。お楽しみに！

さて新聞

八十八夜号

2017年4月28日発行

- 編集・発行：千里サテライトサポートステーション（社会福祉法人 みなと寮/ 救護施設 千里寮）
- 住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406
- 電話：06-7897-8575 070-1296-1263（携帯）



美術クラブの作品より

茶摘み（ちゃつみ）

♪夏も近づく八十八夜 野にも山にも若葉が茂る あれに見えるは 茶摘ぢやないか あかねだすきに菅の笠♪

立春から数えて88日目（5月2日頃）が八十八夜。その数日後には立夏となり、いよいよ夏がはじまります。



自己紹介 4月からお世話になります。大志（だいし）です！みなさんが楽しくくつろげる“居場所”づくりに参加させていただきます。せいっぱいがんばります。どうぞよろしくお願いたします。

“スタッフより一言”

そよ風が心地よい今日この頃、みなさまお元気にお過ごしのことと思います。さて最近、みなさんいっぱい笑っていますか？5月よりサテライトで“お笑いタイム”を取りいれたいと思っています。笑うことは科学的にも身体（からだ）によいと考えられています。朝礼のあと、みなさん一緒に笑いましょう！うふふ！あはは！わっはっは！（イナガキ）



美術クラブの作品より