

地域を知ろう～梅の咲く早春の京都へ



3月9日、京都府立植物園に行きました。園内の梅林にはたくさんの品種の梅の木がありました。その後、京都市内にある西尾八つ橋の里で昼食を満喫。日本庭園が美しいこの京料理の専門店はおよそ100年前の邸宅を改築したものだそうです。優雅でゆったりとした気分がひたることができました。



サテライト・トピックス

4月の予定



4月6日（木）“観桜会”

いよいよ春本番。みんなで桜を見に行きます。行先は決まりしだいお知らせします。要申し込み。参加費300円。

4月13日（木）“ゆるゆるまっさーじ”

柔道整復師の北村健さんが来てくれます。13時30分より、3階のわくわくわーくにて。カンパ制。この機会をお見逃しなく！

4月27日（木）“表現のWS”

即興楽団うじゃのナカガワエリさんほかを迎えての二時間。通所事業、就労準備支援、千里寮入所者のみなと一緒にやります。13時より、千里寮にて。動きやすい服装で。

4月28日（金）“健康相談会”

健康について不安に思っていることはありませんか？健康や睡眠のことなど、看護師に相談できます。お気軽にどうぞ。13時より、サテライトにて。

毎週火曜日“美術クラブ”

6月に予定している作品展にむけて作品をつくりたい。13時より、3階のわくわくわーくにて。4月は4、11、18、25日の毎火曜日です。まだ参加したことがない方もぜひ一度のぞいてみてください。

●食事会：行事がない週の金曜日を予定しています。また誕生会もやります。お楽しみに！

ささて新聞

おぼろ月夜号

2017年3月31日発行

●編集・発行：千里サテライトサポートステーション（社会福祉法人 みなと寮/救護施設 千里寮）

●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406

●電話：06-7897-8575 070-1296-1263（携帯）



by Sugawara

朧月夜（おぼろづきよ）

菜の花畠に、入日薄れ、見わたす山の端（は）、霞（かすみ）ふかし。春風そよふく、空を見れば、夕月かかりて、にほひ淡し。

♪ 作詞は高野辰之。大正3年の曲です。

【表現のWS】前回のWSでは太鼓を叩いたり声を出すだけでなく、じっくりと身体を動かしてみました。他の人の動きを意識しながらゆっくりと歩いてみるだけでそれはダンスになります。一緒に楽しみながらいろいろなことに挑戦してみます。



【ストレッチ】無理なく筋肉を引っ張って伸ばすストレッチ。サテライトではおおむね毎週水曜日の午後に行っています。ぜひ試してみてください。



【美術クラブ】6月に千里山コミュニティセンターのギャラリーで作品展を開催することになりました。どんな展示になるかご期待ください！

自己紹介 4月からお世話になります片山と申します。笑顔で楽しく！をモットーにがんばっていきます。機械をさわるのが趣味なので、困ったことがあれば、電気屋さんの前にぜひ片山まで！！



美術クラブの作品より

“スタッフより一言”

もう4月ですね。4月と言えば、待ちに待った桜の季節。サテライトがあるこのあたりは緑がいっぱいあるだけでなく桜の木も多いので、天気の良い日は散歩でもいかがでしょうか。気分がおだやかになりますよ。日中は暖かなくても朝晩はまだ寒いので、上着をはおるなど調節しながら気をつけましょう。（キタムラ）