

## “ミニピクニック” 新緑の万博公園へ



【ミニピクニック】5月20日(金)、“地域を知ろう”の一環として万博記念公園にお弁当をもってピクニックに行きました。新緑が美しいなか、みんなで輪投げなどのゲームをしたり、語らいあったり。よい気分転換になったことと思います。



### サテライト・トピックス



【千里ファーム】5月21日(土)に「畑の学校」を開催しました。近所の子どもたちやお母さんらが15名が以上集まり、またサテライトの仲間もサポーターとして参加し、盛況のうちに終わりました。作物への水やりや肥料やりのほか、稲のワラを畑に敷き、そしてソラ豆やイチゴの収穫を体験し、自然に親しみました。おつかれさまでした。



【美術クラブ】5月からスタートした“美術クラブ”。カボチャやバナ



ナ、レモン、トウガラシやナスなどの身近な野菜や果物などをモチーフとして、みんなで絵の練習をしています。講師は山田愛先生。できた作品はサテライトに掲示しています。これまで絵をちゃんと描いたことがないというかたも気楽にどうぞ。

## 6月の予定



5月の“表現のワークショップ”より

### 6月7,14,21,28日(火) “美術クラブ”

5月は水彩画やデッサン、そして絵手紙などを描きました。今月はコラージュ(貼り絵)にもチャレンジする予定です。サテライトにて。13時から。

### 6月8日(水) “ゆるゆるまっさーじ”

身体がかたくなっていませんか? 肩や足がはってませんか? この日、マッサージの専門家がサテライトに来てくれます。13時より。ひとり15分程度。カンパ制。

### 6月21日(火) 健康相談会

健康について不安に思っていることを千里寮のナースに相談できます。14時に開始予定。

### 6月22日(水) 表現のワークショップ

ファシリテーターは即興楽団うじゃのナカガワエリほか。もっか秋のステージにむけて準備中。あたらしく参加するかたもウエルカムです。動きやすい服装でどうぞ。千里寮コミュニティにて。13時集合。

### 6月24日(金) 調理実習

おいしく、手軽に、そして低コストをモットーに。みんなで楽しく料理しましょう。参加費300円。

・6月の食事は、3日、10日と17日(金曜日)を予定しています。また誕生会もやります。お楽しみに!

・その他、千里寮の行事として、お笑いなにわ祭り(6月4日)、林間学校(27~28日)があります。

# さて新聞

## 水無月号

2016年5月31日発行

- 編集・発行：千里サテライトサポートステーション(社会福祉法人 みなと寮/ 救護施設 千里寮)
- 住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 406
- 電話：06-7897-8575 (兼千里寮福祉相談窓口) 070-1296-1263 (携帯)



by Nakajima

### 今月のコラム 水無月

6月の別名は水無月(みなづき)。梅雨なのに水無月とは不思議です。もともと「な」は「の」と同じ意味であり「水の月」であったそうです。田植えが終わり水田に水を引く季節です。

### 今月のお知らせ



by K. N

- ・これから気温が高くなり、食中毒も発生しやすくなってきます。調理に使用した包丁やまな板などは熱湯で殺菌するのが効果的です!
- ・サテライトのリビングルームに筆記用具を置きました。ご自由にお使いください。また絵具や画用紙もあります。美術クラブの時間以外でも使えますので、絵を描いてみたいかたはお声かけください。