

日本民家集落博物館へ “地域を知ろう”



3月5日(土)、おだやかな日よりのなか、豊中市の服部緑地にある日本民家集落博物館に行きました。岩手県南部の曲屋(まがりや)や岐阜県白川郷の合掌造(がっしょうづくり)、香川県小豆島の農村歌舞伎舞台など、全国各地から移築された民家を見学。囲炉裏(いろり)や竈(かまど)や土間のあるひと昔前の暮らしに思いをはせました。故郷のことを思い出した方もいたかもしれません。梅が咲くなか、民家の座敷にあがって弁当を食べ、春の一日をたのしみました。



サテライト・トピックス



【表現のワークショップ】アフリカの太鼓ジャンベをはじめいろいろな楽器を鳴らしたり、声を出したり、あるいは身体を動かしたりなど、あらゆる方法を使っての表現を試みています。うまいたよりもその人らしさがでてることがまずだいじ。それぞれの個性をいかしながら他の人とつながる稽古を毎月やっています。気楽に参加してみてください。



【千里ファーム】現在、九条ネギが収穫の時期。サテライトでの昼食のみそ汁の具材として、また千里寮の厨房に提供したりしています。4月からまた夏に向けての作付けがはじまります。トマト、ナス、キュウリ、そしてスイカなど、栽培してみたい作物がありましたら岡本まで。

4月の予定



鶴見緑地の植物園の熱帯のハス

4月2日(土) 花見 “地域を知ろう”

花見をしに鶴見緑地に行きます。1990年の“国際花と緑の博覧会”の会場となった鶴見緑地は大阪四大緑地のひとつ。これらの緑地は戦争中、空襲被害がでた場合の避難場所として設置されました。戦後は緑を保護するための公園となり現在に至っています。

4月12日(火) 表現のワークショップ

月に一度のワークショップ。ファシリテーターは即興楽団うじゃのナカガワエリほか。千里寮コミュニティホールにて。13時集合。汗をかいてもいいように、動きやすい服装で。左の記事もご覧ください。

4月21日(木) 健康相談会

健康について不安に思っていることを千里寮のナースに相談。お気軽にどうぞ。開始時間は14時です。

定例の食事会・誕生会

4月の食事会は、8日、15日と22日(金曜日)を予定しています。また誕生会もやります。

訃報 三宅滝登さんが3月に亡くなりました。謹んで三宅さんのご冥福をお祈りします。

さて新聞

春宵号

2016年3月31日発行

●編集・発行：千里サテライトサポートステーション (社会福祉法人 みなと寮/ 介護施設 千里寮)

●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 406

●電話：06-7897-8575 (兼千里寮福祉相談窓口) 070-1296-1263 (携帯)



今月の年中行事 花見

桜の花見をするようになったのは平安時代からとみられています。桜の「さ」は、五月や早乙女の「さ」と一緒に田の神を意味しました。桜の花が咲き、農耕が開始するシーズンの到来です!

今月のお知らせ



- ・みなさま、バランスのよい食生活を心がけていますか? どうしても不足するのが野菜。千里ファームの新鮮野菜を使った野菜ジュースをつくりを再開します。一緒に飲みましょう!
- ・この4月で、サテライトがスタートして2年となります。今後さらによりよいものとしていきたいと思っています。よろしくお祈りします。