

鶴見緑地で桜の宴～地域を知ろう



サテライト・トピックス

【地域のコミュニティカフェ】サテライトがある吹田市北山田地区で開催されているコミュニティカフェ（Oneコインカフェ）に、サテライトのメンバーでおじゃましました。八重桜の咲くなか、野外に設置されたテーブルで、コーヒーを飲みながら、オカリナ演奏を聴き、ぜいたくな時間を過ごしました。



【千里ファーム】エンドウマメがいっぱい実っています。収穫したエンドウマメは、サテライトのお昼の具材としたり、野菜ジュースに使用したりしています。5月中頃には、ソラマメやイチゴも収穫の予定です。

【ゲーム】みんなでなごやかに楽しめるようなゲームの時間もつくっていきたいと思っています。やってみようゲームなどありましたらスタッフまで。



4月2日（土）、花博記念公園鶴見緑地に行きました。前日には桜の満開宣言もだされ、ちょうどこの日は大阪の花見のピーク。たくさんの花見客でにぎわうなか、あたらしくサテライトに参加するようになった仲間まじえ、桜の宴（うたげ）を楽しみました。また、公園内にある植物園では熱帯の植物などを見学しました。おだやかな一日になったことと思います。

5月の予定



写真は4月の“表現のワークショップ”より

5月3日（火）美術クラブ（仮）

“美術クラブ”がスタートします。美術の講師に来てもらい、絵を描いたりなど、創作活動に挑みます。13時より。

5月20日（金）“地域を知ろう”ミニピクニック

お弁当をもって万博公園にミニピクニックに行きます。新緑のなか、散策をしたり、写生をしたり。初夏の雰囲気を楽しむ。要申込み。参加費300円。

5月23日（火）表現のワークショップ

自分を表現しながらその場にいるみんなとつながる技法を身につけます。講師は即興楽団うじゃのナカガワエリほか。千里寮コミュニティホールにて。13時集合。

5月26日（木）健康相談会

健康について不安に思っていることを千里寮のナースに相談。気軽にご参加ください。14時より。

定例の食事会・誕生会

週に一度、昼食を用意します。金曜日（6、13、27日）を予定しています。また誕生会もやります。

さて新聞

立夏号

2016年4月28日発行

●編集・発行：千里サテライトサポートステーション（社会福祉法人 みなと寮/ 救護施設 千里寮）

●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406

●電話：06-7897-8575（兼千里寮福祉相談窓口）070-1296-1263（携帯）



今月の年中行事

端午の節句 もともとは田植え前の女性たちがケガレを払い落とす日でした。そのとき使われたのが邪気を払う菖蒲の花。ショウブが尚武につながるということで、江戸時代より男子の節句となったという説があります。

今月のお知らせ



4月からサテライトの担当になりました恩田（おんだ）です。どうぞよろしく願いいたします！

・サテライトは土日および祝祭日が休みですが、ゴールデンウィークは、5月3日（火）と4日（水）はオープンします。また3日には“美術クラブ”（仮）がスタートします。ぜひご参加ください。