

千里寮だより

28年
春号

新年度の

スタートです！

段々と気候も暖かくなってきました、桜が見頃の季節となってきました。「花冷え」による体調の変化には気を付けてお過ごしください。

千里寮便り

アンケートについて



先日ご協力いただいた千里寮便りアンケートについては、集計が済み次第、結果を掲示させていただきますので、もうしばらくお待ちください！

外食レクリエーション

についてのお知らせ

今年度の外食レクリエーションは「くら寿司豊中豊南町店」となりました。たくさんの方の参加を、お待ちしております！



コラム

～日本の五節句について～

日本には、「五節句」という行事があり、季節の節目に身の汚れをはらい、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。それぞれに意味がありますが、今回は5月の端午の節句についてご紹介します。端午の端は月の端で始まりという意味です。すなわち端午とは、月の初めの牛の日のことを言い、牛が五に通じることから5が重なる5月5日を、端午の節句と呼ぶようになります。端午の節句は、邪気をはらうために菖蒲を飾り、菖蒲酒を飲んで尚武に通じることから、現在では、たくましく成長する事を願う、男子の行事として、定着しています。



ごせつく 五節句

- 1月7日「七草(人日)の節句」
- 3月3日「桃(上巳)の節句」
- 5月5日「端午の節句」
- 7月7日「七夕の節句」
- 9月9日「重陽の節供」



行事紹介

お正月から春の訪れを感じる行事まで色々紹介していきます！

新年祝賀会

新年が明けて、祝賀会が行われました。施設長からの挨拶の後、厨房さん手作りのおせち料理を頂きました。色鮮やかなおせちに皆さん大喜び♪福袋のお渡しもあり、新年を楽しんで迎えられました。

初詣



1月1日に牧落神社へ初詣に行きました。参拝後におみくじを引いたり、お守りを買う方もいて、思い思いの新年を迎えられました。



《お正月に行われた行事のご紹介》

カラオケ大会



コーヒートお菓子頂きつ、十八番を熱唱♪拍手盛り上がりしました。

書き初め



正月に因んだ言葉や今年の目標などを真剣な様子で書いていました。

新春ゲーム大会



わなげ3投を3回ずつして合計点を競い、Aさんが優勝されました！

将棋・将棋大会



慎重に次の一手を考えて、白熱した戦いが繰り広げられていました。

観梅会

かんばいかい

3月3日に服部緑地公園にて観梅会が行われました。去年は凍えるような寒さでしたが、今年は春らしい陽気で絶好の行楽日和でした♪梅を見ながら食べるお弁当はいつも以上に美味しく感じましたね😊今回はお味噌汁も持っていていき、華やかな梅と温かい味噌汁で心も満たされました。

豆まき



2月3日に豆まきが行われました。今年も利用者さんが見事に鬼役を演じてくれました！外の寒さに負けず「鬼は外、福は内」と元気な声が響き渡り、しつかりと厄払いができました。

