

万博公園エキスポシティへ“地域を知ろう”



2月18日(木)の午後、万博公園に新しくできた西日本最大の複合施設・エキスポシティに行きました。新しいタイプの水族館のNIFREL(ニフレル)は、実際に魚に触れることなどもでき、新鮮でそして幻想的な体験をすることができました。この日は天候もおだやかで、みんなでひと足はよい春を感じることもできました。

サテライト・トピックス



【サテライト名画上映会】上映する映画のDVDの多くは、サテライトの仲間が借りてきてくれたり、自宅からもってきてくれたりしたもの。そうした意味において、これはみんなでつくる映画会ということができます。上映希望の作品ありましたらスタッフまでお声かけください。



【花壇の世話】2月は小学校通学路の花壇にパンジーを植えました。通りすがりの人からも暖かい言葉をかけてもらい、うれしい気持ちに。週に2日程度、午後に行っています。



【バレンタイン】今年のバレンタインは、サテライトの女子職員がひとりひとりにあてた手書きのメッセージカードをつけてチョコを贈りました。



【調理実習】2月12日に居宅訓練との合同で調理実習がおこなわれました。ハンバーグやポテトサラダなどに挑戦。調理実習は定期的に行われます。みなさまぜひご参加を。

3月の予定



3月5日(土) “地域を知ろう”

緑地公園内にある民家集落博物館。日本各地から移築された茅葺きの古民家が10余りあるこの野外ミュージアムは隠れた梅の名所でもあります。民家(奈良県十津川の古民家を予定、上の写真)のなかで弁当を食べながら散りぎわの梅をみんなで楽しめます。要申込み。

3月22日(火) 表現のワークショップ

即興楽団うじゃを講師として迎えてのたっぷり2時間です。

太鼓や身体を使って、いろいろなことに挑戦しています。声も出します。前回は硬くなった身体をほぐすためにストレッチもしました。千里寮コミュニティホール、動きやすいところで13時集合!



- 健康相談会：日程調整中。決まりしだいお知らせいたします。
- 定例の食事会：3月は11日、18日、25日を予定しています。また恒例の誕生日会もやります。

さて新聞



桃の節句号

2016年2月29日発行

- 編集・発行：千里サテライトサポートステーション(社会福祉法人 みなと寮/救護施設 千里寮)
- 住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406
- 電話：06-7897-8575 070-1296-1263 (携帯)



今月の年中行事

桃の節句(3月3日)。女子の健やかな成長を祝うためにひな人形を飾るようになったのは実は江戸時代から。起源は諸説ありますが、もともとは災厄やケガレを紙の人形に託して海や川に流す平安貴族の行事のよう。写真はいまサテライトですすみつつある桃の節句の飾りつけです。

お知らせ



- ・春になってもインフルエンザが流行する場合があります。急な発熱や関節の痛みや倦怠感があった場合は要注意。すぐにお医者に行きましょう。またうがい手洗いの予防も忘れずに。
- ・3月から交通費申請の用紙および申請方法が若干変わります。該当するみなさまにはまたお知らせします。よろしくお祈りします。