

ちくわ作りに挑戦！“地域を知ろう”

8月27日（木）、神戸市にある“てっちゃん工房”（カネテツデリカフード株式会社）に行き、ちくわとかまぼこ作りに挑戦しました。手づくり体験は思ったより難しかったという声もありましたが、終始笑顔ですすめられ、楽しいひとときとなりました。できあがった完成品はお土産として持ち帰りました。



ジョウズニ
デキタカナ?



サテライト・ピックアップ

〔花壇の世話〕近くの通学路にある花壇。サテライトの仲間たちが花の水やりや周囲の清掃をしています。現在、色とりどりの花がきれいに咲いています！



〔創作活動〕現在、合同文化事業への出展に向けて、通所の有志が美術作品づくりに取り組んでいます。作品のテーマは“祭り”。それぞれが思い出に残っている“祭り”を形にします。先日8月23日には、このメンバーで盆踊りに行ってきました。子どもの頃の“祭り”のイメージがよみがえり、今後の作品作りに生きてくことと思います。



7月下旬よりサテライトで働くことになりました大西です。みなさんの生活が少しでも充実できるようにがんばりますので、何かありましたら遠慮なく相談してください。よろしくお願ひします。



大西 一 平 四 郎

9月の予定



8月の表現のWSのようす

9月18日（金）健康相談会

健康について不安に思っていることを千里寮のナースに気軽に相談。一人10～15分程度。13時より。

9月22日（火）通所歌声喫茶

千里寮のホールをが「歌声喫茶」になります。みんなで楽しく歌いましょう。時間等につきましては決まりしだい連絡します。

9月25日（金）表現のワークショップ

回をかさねるごとに上達していつてるパフォーマンス。太鼓を叩き、身体を動かし、みんなでアンサンブルの楽しさをあじわいます。講師はうじゃナカガワエリ他。13時15分より15時15分まで。

創作活動の日

火曜の午後は創作活動の日。サテライトで絵を描いたり何かを作ったり。現在は「祭り」をテーマとした創作活動を展開中（左の記事を参照）。関心あるかたぜひご参加ください。

定例の食事会

9月は、4（金）、11（金）、18日（金）に、昼食を用意します。お楽しみに。

千里寮の健康クラブの散策サポーターをしているみなさまへ。9月15日（火）午後、説明会を予定しています。ぜひご参加ください。

さて新聞

秋風号

2015年9月3日発行

●編集・発行：千里サテライトサポートステーション（社会福祉法人 みなと寮/救護施設 千里寮）
●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406
●電話：06-7897-8575（兼千里寮福祉相談窓口）070-1296-1263（携帯）



今月の作物 トウガラシ

原産地は中南米。コロンブスが中南米からヨーロッパに持ち帰り、そののち日本に伝わりました。トウガラシに含まれるカプサイシンは血行をよくし、新陳代謝をうながします。千里ファームでは鷹の爪を植えています。

お知らせ



- ・10月17日（土）には千里祭があります。昨年はみんなでチジミの屋台を出店し、好評でした。今年はお好み焼きの屋台を出す予定。みなさまの協力をお願いします。
- ・9月にはいり、めっきり涼しくなりました。季節の変わり目は体調を崩すことが多いです。健康にはくれぐれもご注意ください。