



初夏の六甲山へ “地域を知ろう”



5月16日(土)、“地域を知ろう”の二回目は、兵庫県の六甲山へ行きました。標高900メートル以上ある頂上はひんやり。はじめのうちは霧がたちこめてましたが、最後には霧がはれ、眼下には神戸の町並みや港がみえました。また六高山牧場では、しほりたてのミルクのできたソフトクリームも楽しみました。



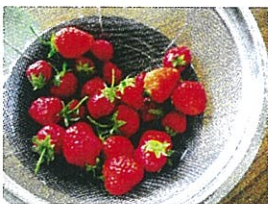
さて新聞

夏至号 

2015年5月29日発行

●編集・発行：千里サテライトサポートステーション (社会福祉法人 みなと寮/ 救護施設 千里寮)
●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406
●電話：06-7897-8575 (兼千里寮福祉相談窓口) 070-1296-1263 (携帯)

サテライト・ピックアップ



【千里ファーム】ようやく夏野菜の作付けが一段落。土の上にマルチ(黒いビニールのシート)を張ったり、支柱に作物の茎をしばったりする手つきもだいぶ慣れてきました。マルチは水分の蒸発を防いだり、雑草の発生をおさえたりなどの効果があります。収穫したイチゴも生のまま、あるいはジュースとしてたのしみました。またタマネギの収穫も始まりました。これからだんだん暑くなってきます。畑作業もいよいよ本番。水分を細目にとりながら、無理なく作業にとりくみましょう。



【ベランダ栽培】今年もサテライトのベランダ栽培を始めました。ミニトマトを植えています。水やりなどの協力をお願いします。できたミニトマトはお昼などにみんなで食べます。

子どもの日俳句会をひらきました

子供の思い出なるこいのぼり (すー)
奈良公園シカとたわむれる夏の空 (山下安行)
タケノコのすくすくのびる山の里 (若竹)
五月晴れ今日も元気にサテライト(北村)
晴天や楽しく笑うサテライト (榊)
やりたいな昔にもどってやりたいな (人生色々)
ハイキング芽ぶく若葉に足軽く(柏木)
かしわもちたべさせたいなこいのぼり (にしその)
青柳の芽吹く鴨川風すずし(お)
パチンコと競馬に負けて飯喰えず(MH)

6月の予定



6月2日(火) 調理実習 (受付終了しました)

6月8日(月) 花壇づくり (地域貢献)

6月9日(火) 野外調理実習 (BBQ)

青空のもとみんなでBBQ。会場は万博記念公園。参加希望のかたはスタッフまで。

6月13日(土) お笑いなにわ祭り (受付終了しました)

6月17日(水) 健康相談会

毎月恒例の健康相談会。今月はいつもと曜日が違いますのでお間違えなく。13時より。

6月24日(水) 表現のワークショップ



一人ひとりがかもっているかけがえのない個性が光り輝く二時間。講師は“即興楽団うじゃ”ナカガワエリさん他。13時15分より。

その他、食事の日、おやつの日、創作活動の日、名画上映会などもあります。



今月の作物 シソ

中国の中南部が原産地。さわやかな香りがあるため香味野菜として、あるいは古来より食欲増進や毒消しの薬などとしても利用。昨年は収穫したシソでシソジュースをつくりました。シソパワーで、じめじめした梅雨と暑いを乗り切りましょう!

今月のお知らせ



- ・サテライトに掲示板コーナーを設けました(台所手前左手の壁)。お知らせなどを掲示してありますので、サテライトにお越しの際は、ご確認ください。
- ・利用者みなさまとスタッフとの意見交換会を6月に開催します。日程については決まりしだいお知らせします。
- ・今年は6月22日(月)が夏至です。日中の時間がいちばんながい日が夏至。この日を過ぎると日中の時間は少しずつ短くなります。しかし暑くなるのはこれから。みなさま体調には十分にお気をつけください。