

初夏の六甲山へ “地域を知ろう”



5月16日(土)、“地域を知ろう”の二回目は、兵庫県六甲山へ行きました。標高900メートル以上ある頂上はひんやり。はじめのうちは霧がたちこめてましたが、最後には霧がはれ、眼下には神戸の町並みや港がみえました。また六甲山牧場では、しばりたてのミルクでできたソフトクリームも楽しみました。



さて新聞

夏至号 

2015年5月29日発行

- 編集・発行：千里サテライトサポートデスク(ソシヨウ) (社会福祉法人 みなと寮/救護施設 千里寮)
- 住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406
- 電話：06-7897-8575 (兼千里寮福祉相談窓口) 070-1296-1263 (携帯)

6月の予定



- 6月2日 (火) 調理実習 (受付終了しました)
- 6月8日 (月) 花壇つくり (地域貢献)
- 6月9日 (火) 野外調理実習 (BBQ) 青空のもとみんなでBBQ。会場は万博記念公園。参加希望のかたはスタッフまで。
- 6月13日 (土) お笑いなにわ祭り (受付終了しました)
- 6月17日 (水) 健康相談会 毎月恒例の健康相談会。今月はいつと曜日が違いますのでお間違えなく。13時より。
- 6月24日 (水) 表現のワークショップ



一人ひとりがかちつているかけがえのない個性が光り輝く二時間。講師は“即興楽団”のじや“チカガワエリ”さん他。13時15分より。

その他、食事の日、おやつの日、創作活動の日、名画上映会などもあります。

サテライト・ピックス



【千里ファーム】ようやく夏野菜の作付けが一段落。土の上にマルチ(黒いビニールのシート)を張ったり、支柱に作物の茎をしばったりする手つきもだいぶ慣れてきました。マルチは水分の蒸発を防止したり、雑草の発生をおさえたりなどの効果があります。収穫したイチゴも生のまま、あるいはジュースとしてたのしみました。またタマネギの収穫も始まりました。これからだんだん暑くなってきました。畑作業もよいよ日本番。水分を細目にとりながら、無理なく作業にとりこみましよう。



【ベランダ栽培】今年もサテライトのベランダ栽培を始めました。ミニトマトを植えてあります。水やりなどの協力をお願いします。できたミニトマトはお風呂などにみながら食べます。

子どもの日俳句会をひらきました

子供の思い出なるこの(ぼ) (すー)
奈良公園シカどたわむれる夏の空 (山下安行)
タケノコのすくすくのひる山の里 (若竹)
五月晴れ今日も元気サテライト(北村)
晴天や楽しく笑うサテライト (柳)
やわらかな昔にどってやうたいな (人生色々)
ハネキング菜ぶく若菜に足掻く(柏木)
かしわもちたべさせたいなこの(ぼ) (にしぞの)
青柳の芽吹吹鶴川風すずし(お)
パチンコと競馬に負けて飯喰えず (MH)

今月のお知らせ



- サテライトに掲示板コーナーを設けました(台所手前左手の壁)。お知らせなどを掲示してありますので、サテライトにお越しの際は、ご確認ください。
- 利用者みなさまとスタッフとの意見交換会を6月に開催します。日程については決まりたいお知らせします。
- 今年6月22日(月)が夏至です。日中の時間がいちばんながい日が夏至。この日を過ぎると日中の時間は少しずつ短くなります。しかし暑くなるのはこれから。みなさま体調には十分にお気をつけください。



今月の作物 シン
中国の中南部が原産地。さわやかな香りがするため香味野菜として、あるいは古来より食欲増進や薬用の薬などとして利用。昨年は収穫したシンでシンジュースをつくりました。シンパウダー、じめじめした梅雨と暑いを乗り切りましょう！