

“地域を知ろう” 吹田ビール工場見学

サテライトおよび千里寮がある“吹田”のことを深く知ることを目的として、アサヒビール吹田工場に見学に行きました。今から120年以上前に「大阪麦酒会社吹田村醸造所」が操業を開始したそうです。日本人による初めての近代的なビール工場だそうです。その歴史やビール製造の工程を学ぶとともに、新鮮なビールも試飲。またビールの原料である大麦やホップも実際に触れてみました。“地域を知ろう”では、これからも外に出かける機会をつくっていきます。おたのしみに。



サテライト・ピックス



千里ファーム 冬のあいだは、畑の石ひろいや土づくりなどがおもな作業内容。4月からはナス、トマト、キュウリ、ピーマンなどの夏野菜の作付がはじまります。スイカやメロンにも挑戦。一緒に気持ち良い汗を流しましょう。

生野菜ジュースづくり 畑で収穫した新鮮野菜をベースとしたミキサーでのジュースづくり。バナナやリンゴ、レモン、牛乳などを加えながら楽しくやります。気軽にお声かけください。



情報・案内コーナー

緊急連絡カード



緊急の場合の連絡先を表記したマグネット付きカード（中）と携帯用カード（小）の二つを配布しています。マグネット付きカードは自宅の冷蔵庫や玄関など人目につきやすい場所に貼ってください。まだ受け取っていないかたはスタッフまで。

にここサロン



月に2回、千里寮を会場としておこなわれている“にここサロン”。近隣に住むシニアが集まり、ストレッチをしたり、頭の体操をしたり、楽しくやっています。サテライトのメンバーも大歓迎。参加費1回200円。詳細については岡本まで。

4月の予定



4月2日（木）お花見（観桜会）

大阪の今年の桜の見ごろは4月の第一週。万博記念公園にお弁当をもって花見に行きます（定例の食事をかねます）。晴れますよーに。

4月21日（火）健康相談会

健康について不安に思っていることを千里寮のナースに気軽に相談。一人15分程度です。13時より。

4月22日（水）表現のワークショップ

講師は即興楽団うじゃのナカガワエリほか。まず身体を伸ばして自分の身体を感じます。そして声を出したり、踊ったり。13時30分より。



創作活動の日

金曜日の午後は創作活動の日。サテライトで絵を描いたり何かを作ったり。関心ある方はぜひどうぞ。

定例の食事を

週に一度、サテライトで昼食を用意します。4月は、10（金）、17（金）、24日（金）の予定。これらの日は手ぶらでおいでください。

サテライト名画上映会

サテライトが映画館になります。上映作品リクエスト絶賛受付中。これまで、“ひばり十八番 弁天小僧”（1960），“宮本武蔵 二刀流開眼”（1963）を上映。

さて新聞

春爛漫号

2015年3月30日発行

●編集・発行：千里サテライトサポートステーション（社会福祉法人 みなと寮/救護施設 千里寮）
●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406
●電話：06-7897-8575（兼千里寮福祉相談窓口）070-1296-1263（携帯）



今月の作物

ジャガイモ。南米アンデス高地が原産地のナス科の作物です。日本には1600年頃に伝来。千里ファームでは、男爵とキタアカリの2品種を植えています。もう少ししたら芽がでてきます。

今月のお知らせ



- ・寒かった冬も終わり、あたたかくなってきました。今年は桜も平年より早い開花のようです。春本番です。こうした季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあるので、お気をつけください。
- ・サテライトが開設されて4月でちょうど一年。よりよいスペースとするために、スタッフ一同、微力ながらも努力を続けていきたいと思っています。今後ともよろしくお祈りします。