

# 千里祭でチヂミ屋台を出店



10月11日(土)に千里祭がひらかれ、サテライトのメンバーもチヂミ屋台を出店しました。焼きたてのあつあつのチヂミは大好評。準備した200人前がとぶようにできました。ほかに、ドジョウすくい(安来節)や大道芸人による奇術を鑑賞したり、他の屋台をのぞいたり、ひさしぶりに再会した仲間と談笑したりなど、楽しい一日となったことと思います。また、看板の準備や千里祭の飾りつけの素材づくりも協力してできました。

コスモス咲く万博記念公園で写生。水彩画に挑戦。また、汗ばむ日差しの中散策も楽しみました。10/16



おだやかな秋の日の午後、万博記念公園で野外調理実習(バーベキュー)。10/30

講師を迎えての注連縄づくり。わら仕事は初めてという人も子ども時代に行ったことがある人もがんばりました。11/20



即興楽団うじゃを迎えての表現のワークショップ。まず心と身体をほぐし、最後はいろいろな楽器を使って即興のアンサンブル。11/26

千里ファームで精魂込めてつくった大根などの冬野菜。近所の人たちを招き、収穫体験を開催。子どももお母さんもニンジンを生かじり。11/29



サテライト・トピックス  
〜最近の行事から〜

## 年末年始の予定

- 12月19日(金) もちつき** (もちつき機使用)  
正月の餅の準備。昼食に大根餅・黄粉餅なども
- 12月22日(月) 冬至**  
冬を乗り切るためにカボチャを食べます
- 12月24日(水) 表現のワークショップ**  
講師は即興楽団うじゃ、ナカガワエリほか
- 12月25日(木) 通所クリスマス会**  
にぎやかに飾りつけたなかでのクリスマス  
ビンゴゲームあり、プレゼントあり
- 12月26日(金) 大そうじ**  
新しい年を迎えるためにきれいにします
- 12月30日(火) 通所おさめ**  
年越しそばを食べ、今年一年をふりかえります

平成27年(2015年) ひつじ年

### 1月2日(金) 通所びらき

謹賀新年 お雑煮などで、ともに新年を祝います



サテライトで作業をしている方へ

2015年1月より、サテライトでの作業工賃支払いは、毎月の第1水曜日になります(1月は7日)。

# さて新聞

創刊号

2014年12月16日

- 発行: 千里サテライトサポートステーション(社会福祉法人みなと寮/救護施設千里寮)
- 住所: 〒565-0825 大阪府吹田市山田北 15-5 ロイヤルツツワキ 407
- 電話: 06-7897-8575 (兼千里寮福祉相談窓口) 070-1296-1263 (携帯)



### 今月の作物

安納芋(あんのんいも)は、九州・種子島原産のサツマイモです。糖度が高く、クリーミーな独特の食感があります。赤と白の2種類があり、千里ファームでこちらも栽培し収穫しました。



今年の10月からサテライトで働くことになりました北村正美です。みなさんとたくさん交流できるよう、これからがんばっていきたいと思います。よろしくお祈りします!

## 今月のお知らせ



- ・「子ども見守りパトロール」は、外出のときに黄色いベストを着るだけでできる小さなボランティア活動。興味ある方はスタッフまで。
- ・千里寮にサテライト用のスリッパを用意しました。寮に用事がある場合にご利用ください。玄関はいつて右手の下駄箱にあります。
- ・寒くなって来ました。風邪やインフルエンザにかからぬよう、手洗い・うがいをしっかりしましょう。みなさま、よいお年をお迎えください!