

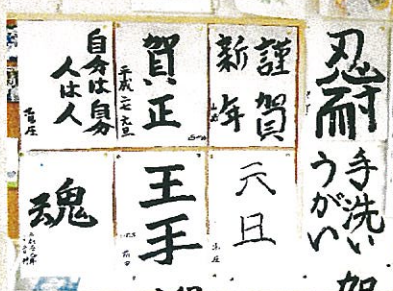
# 初春 本年もよろしくお祈りします



年末には、注連縄づくりに挑戦し、餅の準備もし、そして大掃除もしっかり終え、正月を迎えました。力作ぞろいの注連縄はサテライトの玄関だけでなく、トイレにも飾って便所神としました。1月2日の通所始めには、雑煮、お節料理、サンマ寿司などで、ともにあたらしい年を祝いました。また先日は、新春ボーリング大会で気持ちよい汗をかきました。みなさまにとってよい年でありますように。

千里寮、サテライト職員一同

新春ボーリング大会後の記念撮影 (上)



筆で書くのは何十年ぶりという人も、そうでない人も、みんな思い思いの言葉を書初めに込めました (左)

つくった注連縄はそれぞれの自宅に、そしてサテライトにも飾りました (右)



# さて新聞

## 立春号

2017年1月28日発行

●発行：千里サテライトサポートステーション (社会福祉法人 みなと寮/救護施設 千里寮)

●住所：〒565-0825 吹田市山田北 15-5 ロイヤルツカワキ 406

●電話：06-7897-8575 (兼千里寮福祉相談窓口) 070-1296-1263 (携帯)

## サテライ・トピックス

冬の千里ファームでは、春の植え付けシーズンにむけて土を改良する作業がメインです。カブ (写真)、タマネギなども順調に育っています。



毎月の開催となった即興楽団うじゃによる“表現のワークショップ”。前回は《祭り》をテーマに、各自の思いをまず語り、そして最後は即興で表現してみました。

あらたに“健康相談会”がスタート。毎月定例で千里寮のナースがサテライトに来てくれます。食生活や生活習慣のこと、血圧のことなど、気楽にご相談ください。



訃報 通所に登録されていた木原正三さんが亡くなり、1月24日(土)、西成区玉出にて、葬儀がとりおこなわれました。ご冥福をお祈りします。

## 2月の予定

### 2月3日 (火) 節分食卓会

鬼はそと～！福はうち～！  
今年の恵方は西南西。翌日は立春、暦の上ではもう春。金曜日の食卓会を兼ねます。



### 2月10日 (火) 表現のワークショップ

楽器を鳴らしたり、声を出したり、踊ったり。つながりそれぞれ個性をだいにした表現をめざします。講師は即興楽団うじゃナカガワエリ他。13時半より。

### 2月17日 (火) 健康相談会

健康について不安に思っていることをおしゃべり感覚で気軽に相談。13時より。一人10分～15分程度。

### 2月24日 (火) 調理実習

食は健康の基本。料理のいろはをまなびます。会場は女の子谷コミュニティセンター。居宅訓練との合同です。

### 2月27日 (金) 大阪城に梅を見に行こう！

梅の季節となりました。関西随一の梅の名所・大阪城公園にお弁当をもって行きます。いよいよ春。



“サテライト名画上映会”を予定しています。日時を決めて一本の映画を鑑賞します。思い出の映画、鑑賞してみたい映画などありましたら、お伝えください。



## 今月の作物

イチゴ。枕草子にも記載がありますが、それは野イチゴ。現在のようなイチゴが日本に伝来したのは江戸末期。冬を越え、花を咲かせ、5月頃に収穫の予定です。50株植えてあるので、およそ500個のイチゴが収穫できる見込み!?

## 今月のお知らせ



・千里寮の健康クラブ (毎週火曜日の午後) では、入所者の散策のつきそいサポーターを募集しています。関心ある方はスタッフまで。

・ジュースでつくった生野菜ジュースと一緒に飲みませんか。野菜は千里ファームから。その他バナナやリンゴなど各自持ち寄って楽しくやっています。野菜不足を感じてる方におすすめ。